

Journal hebdomadaire d'autocontrôle de la glycémie

Glycémies visées

Avant les repas :

Après les repas :

Date	Repas du matin			Repas du midi			Repas du soir			Soirée	
	Glycémie		Médication	Glycémie		Médication	Glycémie		Médication	Glycémie	Médication
	Avant	Après		Avant	Après		Avant	Après			
	Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:	
	Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:	
	Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:	
	Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:	
	Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:	
	Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:			Commentaires:	