

Tableau de conversion glycémique

Attention ! L'unité de mesure de la glycémie peut varier d'un pays à l'autre. Elle peut être exprimée en millimoles par litre (mmol/l), en milligrammes par décilitre (mg/dl) ou en grammes par litre (g/l). Voici un tableau pour vous aider à faire la conversion entre ces différentes unités de mesure :

mmol/l	mg/dl	g/l
1	18	0,18
2	36	0,36
3	54	0,54
4	72	0,72
5	90	0,9
6	108	1,08
7	126	1,26
8	144	1,44
9	162	1,62
10	180	1,8
11	198	1,98
12	216	2,16
13	234	2,34
14	252	2,52
15	270	2,7
16	288	2,88
17	306	3,06
18	324	3,24
19	342	3,42
20	360	3,6
21	378	3,78
22	396	3,96
23	414	4,14
24	432	4,32
25	450	4,5
26	468	4,68
27	486	4,86
28	504	5,04
29	522	5,22
30	540	5,4